

# «Fit für die Berufslehre» Integrationsmassnahme für Jugendliche

Die Integrationsmassnahme «Fit für die Berufslehre» richtet sich an Jugendliche und jungen Erwachsene, die ihre obligatorische Schulzeit abgeschlossen haben.

Unser Ziel ist es, die jungen Menschen an den Arbeitsalltag und Arbeitsprozess zu gewöhnen sowie ihre Präsenz und Leistungsfähigkeit aufzubauen. Daher arbeiten sie von Anfang an in den Betrieben der Valida und werden dabei individuell von unseren Job-Coaches begleitet.

## Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahre, die
- ihre obligatorische Schulzeit abgeschlossen haben
  - und noch nicht erwerbstätig waren.

## Voraussetzung

- Mindestpräsenz der versicherten Person von acht Stunden pro Woche, aufgeteilt auf zwei bis fünf Tage

## Ziele

- Gewöhnung an den Arbeitsalltag und -prozess
- Kennenlernen der Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes
- Aufbau und Steigerung der Arbeitsmotivation
- Hilfestellungen im Umgang mit Druck, Stress, Ängsten, Frustration oder Motivationsverlust
- Erreichen einer Präsenz- und Leistungsfähigkeit von 80-100% für eine erstmalige berufliche Ausbildung, vorzugsweise im ersten Arbeitsmarkt

## Leistungsumfang

- Einsatz in unterschiedlichen internen Arbeitsbereichen der Valida
- Wechsel und Schnuppern in andere Arbeitsbereiche
- agogische Anleitung
- klare Strukturen und Rahmenbedingungen
- wöchentliche, individuelle Coachings mit einem Job-Coach
- themenspezifische Workshops
- der zeitliche Rahmen wird individuell vereinbart



## Einsatzbereiche in der Valida

Startphase – individuell angepasste Stabilisierungszeit

- Produktion (industrielle Handarbeit)
- Holzverarbeitung (Fertigung)
- Printmedien (Lettershop)
- Garten

Aufbauphase – bis zur Ausbildungsfähigkeit

- Produktion (industrielle Handarbeit, Rein-/Spezialräume)
- Holzverarbeitung (Maschinensaal und Fertigung)
- Metallbearbeitung
- Printmedien (Lettershop)
- Logistik
- Garten
- Wäscherei
- Reinigung
- Küche
- Betriebsunterhalt (Infrastruktur)
- Bürotätigkeiten
- Informatik

## Coachings

In den regelmässigen Coaching-Gesprächen stehen das Sozialverhalten, die Selbst- und Sozialkompetenz der Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Fokus. Parallel dazu werden Leistungsfähigkeit und Präsenz im Arbeitsbereich sukzessive erweitert. Das Coaching umfasst:

- Auseinandersetzung und Reflektion des eigenen Arbeitsverhaltens
- Kommunikation mit Vorgesetzten, Teamkollegen, Umgang mit Herausforderungen und Konfliktsituationen im Team/Arbeitsbereich trainieren
- Förderung von Verantwortungs- und Qualitätsbewusstsein und Dienstleistungsbereitschaft
- Erlernen von Lösungsstrategien und Fördern von Selbstvertrauen

## Unsere themenspezifischen Workshops

### Arbeitswelt

Knigge für die Berufswelt / Verhalten am Arbeitsplatz

Bewerbungscoaching

### Digitales Lernen

allgemeine Bedienung von digitalen Medien

Grundlagen MS Office

Vorbereitung Berufsschule

Umgang mit sozialen Medien

### Persönlichkeitsentwicklung

Gesundheits- und Freizeitverhalten

Selbstreflektion in der Peer Group

Lernstrategien

Sexualpädagogik / Suchtprävention

Haben Sie noch Fragen?  
Kontaktieren Sie mich.

Amanda Pacios  
Fachspezialistin Berufliche Integration  
071 424 02 52  
amanda.pacios@valida.ch