



# Der Lauf für alle

Am 10. September heisst es wieder: Auf die Plätze, fertig, los und der Stadtlauf St.Gallen führt Läuferinnen und Läufer durch die historische Altstadt. Zum ersten Mal findet auch der Promi-Charity-Lauf statt, bei dem für einen guten Zweck gesammelt wird.

TEXT KRISZTINA SCHERRER FOTO CHRIS MANSFIELD

«Da ist ja der Barnetta», sagt Christoph Schubert (48) und klatscht mit Tranquillo Barnetta (38) ab. Sein Freund Marco Egger (49) tut es ihm gleich: «Hoi Barnetta.» Marco Egger, Christoph Schubert und Tranquillo Barnetta lassen sich das Lauferlebnis vor der malerischen Altstadtkulisse nicht nehmen und stehen am 10. September gemeinsam mit tausend anderen Sportlerinnen und Sportlern am Start des Stadtlaufs. Barnetta läuft beim Promi-Charity-Lauf mit, bei dem Geld für den Förderverein Special Olympics Switzerland St.Gallen gesammelt wird. Bei diesem Verein ist der 38-Jährige Präsident. Und deshalb kennen sich Barnetta, Schubert und Egger auch.

**Special Olympics bekannt machen**  
Special Olympics Schweiz fördert auf nationaler Ebene als unabhängige Stiftung den Aufbau von Sportangeboten für Menschen mit Beeinträchtigung. «Der Förderverein St.Gallen bringt Menschen zusammen, die sich für Special Olympics im Kanton engagieren möchten. Ein weiteres Ziel ist es, die Special Olympics in der Region populärer zu machen», sagt der 38-Jährige. Egger und Schubert nehmen seit Jahren an Veranstaltungen für Menschen mit

Beeinträchtigung teil. Und gerade das Laufen hat es ihnen angetan.

**Für alle eine passende Strecke**  
«Laufen ist gut für die Gesundheit und Ausdauer – ausserdem kann ich mich richtig austoben und den Puls rauffagen», so Marco Egger. Er und Christoph Schubert arbeiten beide bei der Valida in St.Gallen. Die Valida begleitet Menschen mit Unterstützungsbedarf in der Ausbildung, bei der Arbeit, beim Wohnen und in der Freizeit. Christoph Schubert sagt: «Wir sind beide nicht das erste Mal am Stadtlauf. Ich mache gerne Sport und bin

## SUPERCARD-ANGEBOT:

Hello-Family-Clubmitglieder sowie Inhaberinnen und Inhaber der Supercard erhalten 50 Prozent Ermässigung auf die Startgebühr bei allen Kinder- und Familienkategorien. In allen übrigen Lauf-Kategorien gibt es 20 Prozent Rabatt. Infos zur Anmeldung gibts im Internet:

[www.stadtlauf.sg](http://www.stadtlauf.sg)



Christoph Schubert, Tranquillo Barnetta und Marco Egger (v.l.) trainieren für den Stadtlauf St. Gallen.

## VERLOSUNG STADTLAUF ST. GALLEN

Hauptsponsor Coop verlost 20 Startplätze für eine Kategorie Ihrer Wahl für den Stadtlauf St.Gallen am 10. September.

**Teilnahmeschluss:** 14. August 2023, 16 Uhr  
**Teilnahmebedingungen:** siehe Impressum Seite 7  
**Gratis-Teilnahme:** [www.coopzeitung.ch/winsg](http://www.coopzeitung.ch/winsg)

JETZT MITMACHEN

aktiv.» Gerade der Zieleinlauf sei immer wieder einzigartig. «Da wird gejubelt und wir feuern uns gegenseitig an, bis alle im Ziel sind», schwärmt Egger.

«Die Emotionen und Freude zu sehen, wenn Menschen mit Beeinträchtigung einen Sport ausüben können, ist für mich immer wieder einzigartig», sagt Barnetta. «Deshalb versucht der Förderverein das alles für sie möglich zu machen.» Dass der Stadtlauf St.Gallen nebst Kindern, Familien und Erwachsenen auch Menschen mit Beeinträchtigung integriert, ist für Barnetta ein Schritt in die richtige Richtung. «Es soll ganz normal sein, dass sie dabei sein können und keinen separaten Lauf machen müssen», so der 38-Jährige.

Die Organisatoren des Stadtlaufs erwarten 1500 Läuferinnen und Läufer. Erwachsene, Kinder und Familien haben die Gelegenheit, in verschiedenen Kategorien – von der Minirunde über 500 Meter bis zum Zehnkilometerlauf – mitzulaufen. Tranquillo Barnetta sagt zum Schluss: «Der Stadtlauf ist immer wieder megacool – wer möchte nicht vor so einer Kulisse Sport treiben?» ●

**Impressum:** Coop, Region Ostschweiz-Ticino, Postfach, 9201 Gossau; Tel. 071 388 44 11; E-Mail: [info-ost@coop.ch](mailto:info-ost@coop.ch); Redaktionsleitung: Heidi Anderes